

**Режим дня
МБДОУ «ДС № 7 г. Челябинска»**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Доброжелательная встреча детей; определение эмоционального состояния ребёнка; самостоятельные игры детей; индивидуальная работа с учителем-логопедом, воспитателем.	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.00-8.10	8.15-8.25	8.30-8.40
Индивидуальная работа с учителем-логопедом, самостоятельные игры	8.10-8.20	8.20-8.30	8.25-8.30	8.40-8.50
Завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50
Подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (10 минут динамическая пауза)	9.00-9.10	9.00-9.15; 9.30-9.45	9.00-20; 9.50-10.10	9.00-9.25; 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с учителем-логопедом, подготовка к прогулке	9.10-10.00	9.50-10.15	9.20-9.50	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.30	10.15-11.40	10.25-11.50	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.40-12.00	11.50-12.10	12.15-12.20
Обед, подготовка ко сну	11.45-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-13.00
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30
Самостоятельная деятельность	--	--	15.30-15.40	15.30-15.45
Уплотненный полдник	15.30	15.35	15.40	15.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	--	15.45-16.15	15.45-16.15	
Занятия	15.30-15.40	--	--	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, подготовка к прогулке	16.00-16.15	16.15-16.35	16.20-16.45	16.30-17.10
Прогулка, самостоятельные игры, беседа с родителями об успехах детей. Уход детей домой.	16.15-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	17.10-19.00